



## 乳癌年輕化 最小僅 17 歲

乳癌病人有年輕化趨勢，過去十年本港二十至二十九歲的年輕女性發病率激增六成三，最年輕患者只得十七歲。香港乳癌基金會主席張淑儀昨指出，此與本港婦女飲食西化及遲生育有關。正值二十四歲妙齡之年突然發現自己患乳癌，可能失去最重要性徵的乳癌康復者，呼籲女性定期檢查，及早治療，增加治愈機會。

據香港乳癌基金會資料顯示，九三年本港乳癌個案有一千二百宗，十年間已跳升至逾二千宗。過去十年，四十歲以上高危人士發病率增加兩成九，但二十至二十九歲的年輕女性發病率卻激增六成三。張淑儀指出，乳癌患者趨年輕化與飲食習慣西化有關；女性較以往遲婚，至三十五歲後才懷孕及不餵飼母乳，亦成爲罹患乳癌的高危因素。現時女性提早在十二、三歲來經，延至五十歲才收經，亦影響乳癌發病率。

她指出，全球最年輕乳癌患者只得十三歲，本港曾有十八歲的乳癌患者，發現時已屬第二期，兩年後因病去世。

### 預防乳癌意識低

乳癌基金會本年七至八月間，訪問八百零九名婦女，發現七成一受訪者不會每月自我檢查乳房，過半數年輕女性更從未嘗試自我檢查。調查又發現，七成三年輕女性從未接受醫生檢查乳房，七成的四十歲以上高危女性亦從未接受乳房 X 光造影檢查。調查結果反映，本港婦女沒有及早檢查及預防乳癌的意識。

現年三十歲的李太，二十四歲時偶然發現右邊乳房有乒乓球般大小的腫塊，抽取組織後證實患乳癌，經電療後腫塊縮小至五角硬幣大小，其後施手術切除，可保留乳房。她說，當時曾懷疑是否出錯，不敢相信自已年輕患病，十分震驚。她估計自己年輕患病，與擔任教師壓力大及缺乏運動有關。五年間病情復發了兩次，目前已穩定下來。她體會到有病不應做鴛鴦，要積極面對。

«本文轉載自香港星島日報 - 2006年 9月 25日»

如有任何查詢，可電郵至: [info@medi-co.com.au](mailto:info@medi-co.com.au)。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。