



服藥降膽固醇 再次中風大減

每年約有五百萬人死於中風，是全球人類死亡的第三大原因。本港○四年因中風死亡的病者逾一千二百人，而幸存者五年內再度中風的風險高達百分之十五至四十。一項歐美研究發現，每天服用八十毫克降膽固醇藥物阿托伐他汀的中風病人，再次發病的相對風險減少一成六，於五年內再次中風的絕對風險，亦降低百分之二點二。

該研究由美國神經科專家 **Michael Welch** 領導，對象為四千七百多名沒有心臟病病歷、在參與研究前六個月內曾中風或有短暫性腦缺血的病人，其膽固醇水平微高於正常。病人分成兩組，每天分別接受八十毫克阿托伐他汀（**Atorvastatin**）或安慰劑。經平均五年的觀察，發現服用阿托伐他汀的病人，再次中風之相對風險，比服用安慰劑的低一成六，冠心病風險亦低三成半。

三成再次出現中風

威爾斯親王醫院腦神經科主任黃家星醫生表示，曾在九九至○四年觀察本港千多名因中風入院的病人，發現二十七個月內，近三成再次出現缺血性中風、心臟病，甚至死亡。他提醒嚴重傷殘和死亡的風險會隨着每次中風復發而增加，必須減低高膽固醇、高血壓、癱肥等可控制的風險因素。預防方法包括戒煙、控制飲食，及每星期三次、每次三十分鐘的帶氧運動等。

«本文轉載自香港星島日報 - 2006年8月16日»

如有任何查詢，可電郵至: info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。