



富貴病成兒童最大威脅

隨着時代的轉變，新一代兒童面對的健康問題，不再是傳統的傳染病和營養不足，有兒科專家指出，肥胖、糖尿病及心臟病等「富貴病」，已成當今兒童健康最大威脅，兒童患上由肥胖引起的糖尿病及心臟病等較廿年前大增四倍；此外，亦有愈來愈多兒童出現脾氣暴躁及「貪錢」等心理問題，專家建議父母應以身作則，引導子女建立正確價值觀。

香港兒科基金主席陳作耘昨指出廿年前港童健康主要受肝炎、肺結核、白喉病、小兒麻痺症、麻疹等傳染病及營養不足威脅，但因醫學進步，可注射疫苗預防，有關傳染病已受控，現時肥胖、糖尿病及心臟病成爲兒童健康的最大威脅，這些「富貴病」的兒童患者較廿年前增加四倍。除疾病外，現時每年有一百七十多名兒童因意外死亡，較每年卅名兒童死於癌症的比率更高，家居陷阱最致命，但往往爲家長所忽略。

易焦躁發脾氣 難溝通

他又稱兒童心理問題亦愈來愈多，現今兒童較上一代更易焦躁、發脾氣，不懂與人溝通相處，而且更追求物質享受，愛錢及追求虛名。他建議家長應以身作則，引導他們建立正確價值觀。

四歲的張樂行，以前脾氣較爲暴躁，張媽媽指出「佢鍾意第一，排隊排唔到第一就發脾氣」，她細心了解兒子發脾氣原因，並且耐心解釋「發脾氣唔可以改變件事」，經過多次教導後，現時行仔不再暴躁，更是媽媽的快樂天使，兩母子經常一起踏單車、游水及跑步。

張媽媽說，樂行想買玩具，要將每月的零用錢儲起來買，「等佢知道每一樣嘢都要自己付出」。

另外，兒科基金與香港小童群益會合辦全港兒童健康比賽，七百多名三至十歲兒童昨於伊利沙伯醫院，參與健康檢查及進行活力體能測試，以了解他們身體狀況、協調與平衡能力，測試結果將於年底公布

«本文轉載自香港星島日報 - 2006年 10月 16日»

如有任何查詢，可電郵至: info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。